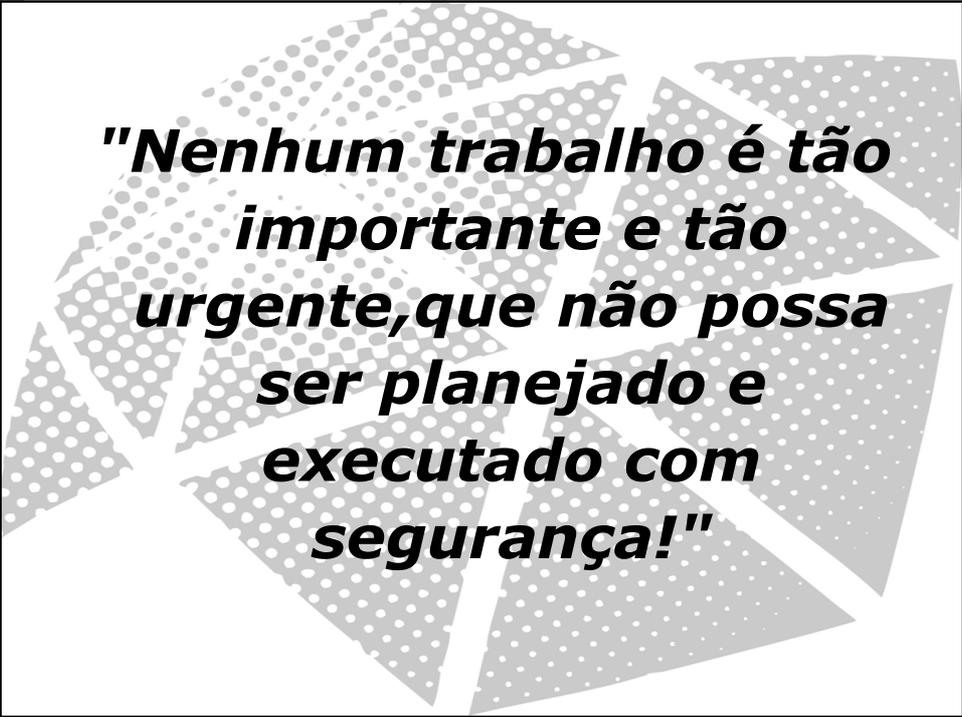


CUIDADOS – Princípios de Boas Práticas no Laboratório

Profa. Dra. Márcia Justino Rossini Mutton
FCAV/UNESP – Departamento de Tecnologia



"Nenhum trabalho é tão importante e tão urgente, que não possa ser planejado e executado com segurança!"

BOAS PRÁTICAS DE LABORATÓRIO

–” é um sistema da qualidade relativo ao processo organizacional e às condições sob as quais estudos não clínicos referentes à saúde e ao meio ambiente são **planejados, realizados, monitorados, registrados e relatados**”.

Regras gerais de segurança

1. Deve-se ter sempre presente que o laboratório é um lugar de trabalho sério;
2. Antes de se iniciar qualquer experiência, deve-se ter o cuidado de fazer uma preparação correta;
3. Verificar, periodicamente, o estado de conservação do equipamento elétrico;



Regras gerais de segurança

4. É estritamente proibido trabalhar no laboratório sem o uso de EPI's;
5. Usar sempre que necessário EPC's;
6. Todos acidente deve ser imediatamente relatado;
7. Todas as operações que envolvam produção de gases ou vapores devem ser realizadas dentro da capela.



BOAS PRÁTICAS

1. Lavar as mãos antes e após a jornada
2. Não preparar, guardar ou ingerir qualquer tipo de alimento ou bebida no laboratório;



3. Não fume no laboratório



4. Não fazer higiene bucal, maquiagem, roer unhas...



5. Nunca provar ou cheirar diretamente soluções ou qualquer produto químico.

6. Descarte adequado para amostras já utilizadas, resíduos gerados e material biológico



7. Não trabalhar no mesmo horário que o pessoal da limpeza

8. Usar sempre avental ou roupa de proteção limpo, no tamanho e com características adequadas;



9. Usar calçado fechado;



10. Em situação de risco não se pode dispensar o uso de óculos de proteção;

11. Usar luvas apropriadas durante a manipulação de objetos quentes e de substâncias que podem ser absorvidas pela pele;

BOAS PRÁTICAS

12. Antes de utilizar qualquer substância deve-se tomar conhecimento dos riscos que ela comporta;
13. Todas as feridas expostas devem estar devidamente protegidas;
14. Não manusear equipamento elétrico com as mãos úmidas;
15. Cuidado ao retirar materiais de dentro da centrífuga.

16. Não pipetar com a boca. Utilizar **sempre** um pipetador ou auxiliar;



17. Não é aconselhável usar os cabelos compridos soltos;



BOAS PRÁTICAS

18. Usar máscaras de proteção sempre que manusear produtos que libertem gases tóxicos;



19. Não coloque materiais de laboratório em armários ou gavetas de uso pessoal e vice-versa

20. Não corra ou pratique brincadeiras físicas



BOAS PRÁTICAS

21. Não atender o telefone ou abrir portas usando luvas descartáveis.



22. Não lavar ou desinfetar luvas cirúrgicas ou luvas de exame para reutilização.



23. Não utilizar "T" nas tomadas elétricas

24. Quando for trabalhar, manter a bancada livre de cadernos, livros ou qualquer material que não faça parte da tarefa.



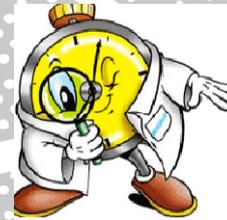
BOAS PRÁTICAS

25. Planeje o trabalho com antecedência. Organize o protocolo antes de iniciar as tarefas

26. Jamais inicie as atividades sem a utilização dos EPI's

27. Feche todas as gavetas e portas que abrir

28. Procure não trabalhar sozinho no laboratório.



29. Não utilize adereços e utensílios que possam provocar acidentes



30. Colabore e participe do controle de pragas



31. Colabore e participe da política sobre animais e plantas



BOAS PRÁTICAS

32. Trabalhe com
atenção e não
aposte na sorte!!!!



ATENÇÃO!!

BOAS PRÁTICAS

33. Lei de "Murphy"

